

抽選

入場
無料

平成26年度 第2回都医学研

都民講座

第2回

5月19日(月)

消印有効

日時 平成26年6月4日(水) 午後2時～3時半 (開場 午後1時)

場所 津田ホール (JR千駄ヶ谷駅徒歩1分)

アンチエイジングと長寿の秘訣

順天堂大学大学院 加齢制御医学講座 客員教授 白澤 卓二

2010年の日本人の平均寿命は女性が86才、男性が79才で、日本は世界一の長寿国。双生児の疫学研究から、寿命が遺伝素因ばかりでなく、環境要因にも大きく左右されることが判明。環境要因の中でも、生活習慣病の予防に重要な要因として栄養と運動と生きがいが寿命に及ぼす影響を上げる。カロリー制限により、動物の寿命が延びることが知られているが、アカゲザルのカロリー制限の実証研究を紹介する。

定員

抽選で490名様

申込方法

事前申込制・往復はがきにて(1通につき2名様まで)

〒156-8506 東京都世田谷区上北沢2-1-6 東京都医学総合研究所 研究推進課 普及広報係宛
住所、氏名(ふりがな): 2名希望の場合は両者氏名、電話番号(日中の連絡先)を明記の上、
「6月4日開催、第2回都民講座希望」の旨ご記入ください。(5月19日(月)消印有効)
※なお、無効となる場合がありますので、記入漏れのないようご注意ください。

問合せ先

事務局 研究推進課 普及広報係 TEL. 03-5316-3109

主催

公益財団法人 東京都医学総合研究所 URL: <http://www.igakuken.or.jp>

