

記載日 年 月 日

氏名 (入院・外来)

ARRS

ここ一週間のあなたの状態についてお聞きします。

下に出てくる文章について、自分にあてはまるところを○で囲んでください。

×, △, ○のうち、どれかひとつを○でかこんでください

あまりあてはまらない
あてはまらない
ややあてはまらない
あてはまる
ややあてはまる
あてはまる

- 例) よく眠れる..... × △ ○
- 1) 自分力だけで酒をやめられると思う..... × △ ○
- 2) まわりの人の言葉がわずらわしいと思う..... × △ ○
- 3) 目の前で酒をすすめられたら断われない..... × △ ○
- 4) いらいらしている..... × △ ○
- 5) もし少しだけでも酒を飲んだら、飲み続けてしまうだろう..... × △ ○
- 6) 酒を飲むためならほとんど何でもするだろう..... × △ ○
- 7) 何に対してもやる気がない..... × △ ○
- 8) ずっと酒を飲まないでやっていくことができそうだ..... × △ ○
- 9) もう大丈夫だと思う..... × △ ○
- 10) もう酒を飲まないという自信がある..... × △ ○
- 11) 孤独でさみしいと感じている..... × △ ○
- 12) もし、酒を飲んだら、すぐにまともな行動がとれなくなってしまうと思う..... × △ ○
- 13) 目の前で酒を誘われたら、NO とはいえない..... × △ ○
- 14) 退屈だなと感じている..... × △ ○
- 15) もし酒を飲めば、どうしようもないさびしさから救われるように感じるだろう..... × △ ○
- 16) 街で友達に誘われれば飲んでしまうと思う..... × △ ○
- 17) 将来にたいして不安を感じている..... × △ ○
- 18) ひとりになったら飲んでしまう..... × △ ○
- 19) もし酒を飲んだら、仕事に影響が出ると思う..... × △ ○
- 20) 病院の中でも友達に誘われれば飲んでしまう..... × △ ○

次のページにも質問があります

×, △, ○のうち、どれかひとつを○でかこんでください

	あまりあてはまらない あてはまらない	どちらともいえない	ややあてはまる あてはまる
例) よく眠れる.....	×	△	○
21) 自分の気持ちがコントロールできないと感じている.....	×	△	○
22) 仕事や就職について、大きな問題をかかえている.....	×	△	○
23) 目の前に実際に酒があれば飲んでしまう.....	×	△	○
24) 自分は依存症だと思う.....	×	△	○
25) 酒を飲んだら、落ち着かなさを感じると思う.....	×	△	○
26) 酒を買うお金をかせぐためならなんでもしようと思う.....	×	△	○
27) 飲み会などでもりあがったときには飲んでしまうかもしれない.....	×	△	○
28) 酒を飲むと、なんでもものごとがうまくいくように感じる.....	×	△	○
29) 盗んででも酒がほしいと思うことがある.....	×	△	○
30) 酒を飲むと元気になれる気がする.....	×	△	○
31) 近い将来、酒を飲む気がする.....	×	△	○
32) 体をこわしてでも酒が飲みたいと思う.....	×	△	○

記入もれはありませんか？ ご回答いただき、まことにありがとうございました。