

眠り、腸内細菌、フレイル予防、食、そしてAI... 健康な長寿を目指して

老化と健康



2

東京都医学研
セミナーシリーズ

1 2023.10.27 (金) 15:00～

ストレス社会をいかに生きるか

石川 冬木 | 京都大学

2 2023.11.24 (金) 15:00～

血糖値制御と健康

三五 一憲 | 都医学研・糖尿病性神経障害プロジェクト

3 2023.12.14 (木) 14:00～

人生100年時代をどう生きる

池上 彰 | 東京大学定量生命科学研究所 (客員教授)

4 2024.02.09 (金) 15:00～

健康長寿を支える血液のはたらき

原 孝彦 | 都医学研・幹細胞プロジェクト

5 2024.03.07 (木) 15:00～

今、知ってほしいガット(腸)を標的にした
若返り戦略

内藤 裕二 | 京都府立医科大学

6 2024.04.12 (金) 15:00～

AI時代の健康長寿医療

桜田 一洋 | 慶應義塾大学

7 2024.05.17 (金) 15:00～

フレイルのメカニズムから考える予防法とは?

重本 和宏 | 東京都健康長寿医療センター研究所

8 2024.06.07 (金) 15:00～

体内時計を理解して健康長寿を目指そう

体内時計と老化の分子的リンク・時計老化のメカニズム

吉種 光 | 都医学研・体内時計プロジェクト

9 2024.07.05 (金) 15:00～

高齢者の不眠

～適切な睡眠が健康寿命やQOL(生活の質)の向上をもたらす～

内村 直尚 | 久留米大学

10 2024.09.20 (金) 15:00～

プレジジョン時間栄養学

～食べるタイミングでウェルビーイングな生活を～

田原 優 | 広島大学

11 2024.10.04 (金) 15:00～

老化とゲノム・シリーズのまとめ

正井 久雄 | 都医学研

オンライン開催 Zoom

参加方法の詳細については下記のURLをご確認ください
<https://www.igakuken.or.jp/public/seminar/2023/series.html>

都医学研 老化 で検索



お問い合わせ

東京都医学総合研究所 事務局 研究推進課 普及広報係
〒156-8506 東京都世田谷区上北沢 2-1-6
Tel: 03-5316-3109 (受付時間 平日 9:00～17:00)
E-mail: koho@igakuken.or.jp

TMiMS

公益財団法人
東京都医学総合研究所
Tokyo Metropolitan Institute of Medical Science