

都民講座



エビデンスのある 妊娠期からの 伴走型支援

【日時】
2025年10月17日（金）
14:30～16:00

【会場】オンライン開催および
東京都医学総合研究所 2階講堂
・京王線 上北沢駅 徒歩12分
・京王線 八幡山駅 徒歩18分
※お車でのご来所はご遠慮ください。

妊産婦の“ゆとり感”を高めるパーソンセンタードケア：
東京都アーリーパートナーシップモデルの挑戦

聖路加国際大学大学院 看護学研究科
ウィメンズヘルス・助産学 准教授
馬場香里

近年の子育ては“孤育て”と称され、多くの母親は「困った」と声をあげたくても打ち明けられず、支援者側に「大丈夫」と認識され見逃されています。

我々は、2020年の東京都児童福祉審議会における「児童虐待の未然防止」の提言を受け、妊産婦の“ゆとり感”を高めるパーソンセンタードケアの実現を目指し、「アーリーパートナーシップモデル」を都内の4つの自治体と協働して開発しました。

妊娠初期から産後12か月まで、ファミリーサポートワーカーと呼ばれる支援者が、妊産婦のゆとりを高めるための生活支援を家庭訪問などによって集中的に実施しました。その結果、妊産婦のゆとり感が顕著に高まり、産後うつも大幅に減少しました。

本講座では、このモデルのエビデンスや、実施プロセスなどについて詳しくお話しします。

申込方法

対面式・Zoomウェビナーどちらも東京都以外にお住まいの方も申込みいただけます。

【対面式（都医学研講堂）：100名】

※メールの場合

件名に「第5回都民講座（対面式希望）」、本文に「氏名（フリガナ）」「年齢」「電話番号（日中のご連絡先）」「参加希望人数」複数名希望の場合は「同伴者氏名（フリガナ）」「同伴者年齢」を入力の上、tomin@igakuken.or.jp までお申し込みください。

※往復ハガキの場合

「第5回都民講座申込（対面式希望）」と明記の上、「住所」「氏名（フリガナ）」「年齢」「電話番号」「参加希望人数」複数名希望の場合は「同伴者氏名（フリガナ）」「同伴者年齢」を記入の上、〒156-8506 東京都世田谷区上北沢2-1-6 東京都医学総合研究所 普及広報係宛 までお申し込みください。

【Zoomウェビナー：500名】 https://zoom.us/webinar/register/WN_bKrkEcmhQqartJPhQ8rF5A

登録後、確認メールが自動送信されます。確認メールには視聴用URL・注意事項等が記載されていますので、必ず内容をご確認ください。

※ 確認メールが届かない場合は、お手数ですが下記の問い合わせ先までお問い合わせください。

※ お申し込み1件につき、1つの端末（パソコン・タブレット・スマートフォン 等）をご使用ください。

※ Zoomが使用できる端末は各自でご用意ください。

アプリのダウンロードやパソコンの設定については研究所ではご案内できませんので、各自でご準備をお願いいたします。



申込締切

対面式：2025年10月10日（金） Zoom：講座開催時刻