

# 睡眠研究の最前線

日時

4月24日(金) 午後2時30分～4時

場所

東京都医学総合研究所 2階講堂

(京王線 上北沢駅徒歩12分、八幡山駅徒歩17分)

入場無料

東京都医学総合研究所 研究員 上野 太郎

睡眠は心身の健康のために重要で、その障害は医学的・社会経済的な損失につながる事が分かっています。近年、睡眠の基礎研究から新たな治療薬が開発され、臨床応用が始まっています。一方で、眠っている間に脳内で何が起きているのかは、未解明な点も多く、睡眠の機能やメカニズムは科学におけるミステリーでもあります。活力ある日々を過ごすために大切な睡眠、そのメカニズムを解明するための基礎研究をご紹介します。

## 大人の発達障害を研究する

～ASDとADHDの異同と睡眠障害との関わりについて～

昭和大学附属烏山病院 病院長 加藤 進昌

大人の発達障害が注目されています。私たちが専門外来を立ち上げて7年になりますが、大人になって受診する場合、誤解が多いことを痛感します。大人の発達障害は自閉症スペクトラム(ASD)と注意欠如多動性障害(ADHD)に分けられますが、一見対照的に見えて、意外にその異同については奥が深いと思います。睡眠障害との関係も重要な鍵になるようです。臨床現場で見えてきたことから研究に向けて展望を試みたいと思います。

※講座終了後、ご希望の方を対象に研究室見学を予定しております。

定員 抽選100名

申込方法 往復はがきにて(1通につき2名様まで)

〒156-8506 東京都世田谷区上北沢 2-1-6 東京都医学総合研究所 事務局 普及広報係宛  
住所・氏名(ふりがな)・同伴者氏名・電話番号を明記の上「4月24日開催 第1回都民講座希望」とご記入ください。※記入漏れがありますと無効となる場合があります。

申込締切 4月6日(月) 消印有効

問合せ先 事務局 研究推進課 普及広報係 TEL 03-5316-3109 FAX 03-5316-3150

主催 公益財団法人東京都医学総合研究所

