

抽選

入場
無料

平成28年度 第7回 都医学研

都民講座

身近な依存のリスクに気をつけて！

日時

平成29年1月31日（火） 14:30～16:00

場所

 一橋講堂 千代田区一ツ橋 2-1-2
 東京メトロ半蔵門線・都営三田線・都営新宿線 神保町駅徒歩4分
 東京メトロ東西線 竹橋駅徒歩4分

退職後にアルコールにはまらないように

東京都医学総合研究所 精神行動医学研究分野 分野長 池田 和隆

少量のアルコールはストレス解消などに役立つことも多いですが、大量になると依存症など心身に大きな問題を引き起こします。そこで、適量がわかると良いのですが、その適量は、男女、年齢、遺伝子配列、環境などの違いによって大きく影響されます。特に定年後にアルコール量が増えて依存症になってしまう人が多くいます。依存症にならずにアルコールを楽しむための注意点を説明します。

『やめなさい』だけでいいの？

～変化するネット・ゲームと、はまる子ども達～

横浜市立大学附属病院 児童精神科 助教 青山 久美

インターネットは今や生活に欠かすことのできないツールです。しかし、若者を中心にインターネットやネット・ゲームにはまり、こころや身体の健康を害する人も急増しています。最近のインターネット、ネット・ゲーム事情をご紹介しますとともに、コントロールできなくなった人への関わり方を、「変わりたい」という気持ちを引き出す「動機づけ面接法」を中心にお話しします。

定員

抽選で500名様

申込方法

事前申込制 往復ハガキまたは電子メールにて（1通につき2名様まで）

往復ハガキは、〒156-8506 東京都世田谷区上北沢2-1-6 東京都医学総合研究所 事務局 研究推進課 普及広報係宛 住所、氏名（フリガナ）、参加希望人数、2名希望の場合は同伴者氏名、電話番号を記入し、「第7回都民講座希望」とご記入ください。

電子メールは、tomin@igakuken.or.jpへ 本文に氏名（フリガナ）、2名希望の場合は同伴者氏名、電話番号を入力し、件名に「第7回都民講座希望」と入力してください。

（申込締切：1月16日（月）ハガキ：消印有効 メール：必着）

※無効となる場合がございますので、記入漏れのないようにご注意ください。

※要約筆記をご希望の方は、要約筆記がご覧いただける座席にご案内いたします。

往復ハガキまたは電子メールに、「要約筆記希望」と記載いただきますよう、お願いいたします。

※応募メールを送信してから、3営業日以内に弊所からの受付メールが届かない場合は、恐れ入りますが、迷惑メールフォルダをご確認ください。迷惑メールフォルダにも不着のようでしたら、メールアドレス、本文、件名等を再確認頂き、メールの再送信をお願いいたします。

問合せ先

事務局 研究推進課 普及広報係 TEL 03-5316-3109 FAX 03-5316-3150

主催

公益財団法人 東京都医学総合研究所 URL <http://www.igakuken.or.jp>
 公益財団法人
 東京都医学総合研究所
 Tokyo Metropolitan Institute of Medical Science

● 都医学研・都民講座の詳細は

都医学研 都民講座

検索

クリック!



← Twitter にて
 都医学研のイベント情報公開中。
 アクセスはこちら。
 @igakuken でつぶやいています！