

抽選

入場  
無料

平成29年度 第1回 都医学研

# 都民講座



## 認知症-予防も備えもしましょう-

日時 平成29年4月26日(水) 14:30~16:00

場所 東京都医学総合研究所 2階講堂 京王線 上北沢駅徒歩12分  
京王線 八幡山駅徒歩18分

※講座終了後、ご希望の方を対象に研究室見学を予定しております(約30分間)

講師 順天堂大学大学院 認知症診断・予防・治療学講座 先任准教授  
**本井 ゆみ子**

認知症は加齢とともに発症の割合が増加し、85歳以上では30%の方が症状を呈します。超高齢社会の日本にあっては2020年には、患者が600万人にまで増加すると推計されています。認知症にはいくつか疾病の種類があり、アルツハイマー病、脳血管障害性認知症、レビー小体型認知症などがあります。認知症の前段階を軽度認知機能障害といますが、その段階で進行を予防することにより、1年後には30%の方が障害を回復します。進行の予防が大事な疾患です。認知症を予防するには、適度な運動、適度な生活習慣、適度な飲酒、禁煙、心のストレスをためないことなどが大事です。更に興味と好奇心と生きがいを持ち続けることが何よりも大事な鍵となります。

定員

抽選で100名様

申込方法

事前申込制 往復ハガキまたは電子メールにて(1通につき2名様まで)

往復ハガキは、〒156-8506 東京都世田谷区上北沢2-1-6 東京都医学総合研究所 事務局 研究推進課 普及広報係宛 住所、氏名(フリガナ)、参加希望人数、2名希望の場合は同伴者氏名(フリガナ)、電話番号を記入し、「第1回都民講座希望」とご記入ください。

電子メールは、[tomin@igakuken.or.jp](mailto:tomin@igakuken.or.jp)へ 本文に氏名(フリガナ)、2名希望の場合は同伴者氏名(フリガナ)、電話番号を入力し、件名に「第1回都民講座希望」と入力してください。

(申込締切: 4月10日(月) ハガキ: 消印有効 メール: 必着)

※無効となる場合がございますので、記入漏れのないようにご注意ください。

※要約筆記をご希望の方は、要約筆記をご覧いただける座席にご案内いたします。

往復ハガキまたは電子メールに、「要約筆記希望」と記載いただきますよう、お願いいたします。

※応募メールを送信してから、3営業日以内に弊所からの受付メールが届かない場合は、恐れ入りますが、迷惑メールフォルダをご確認ください。迷惑メールフォルダにも不着のようでしたら、メールアドレス、本文、件名等を再確認頂き、メールの再送信をお願いいたします。

問合せ先

事務局 研究推進課 普及広報係 TEL 03-5316-3109 FAX 03-5316-3150

主催

公益財団法人 東京都医学総合研究所 URL <http://www.igakuken.or.jp>



公益財団法人  
東京都医学総合研究所  
Tokyo Metropolitan Institute of Medical Science

● 都医学研・都民講座の詳細は

都医学研 都民講座

検索

クリック!



← Twitter にて  
都医学研のイベント情報公開中。  
アクセスはこちら。  
[@igakuken](https://twitter.com/igakuken) でつぶやいています!