

抽選

入場
無料

平成29年度 第7回 都医学研

都民講座



スポーツ脳科学への招待

日時 平成30年1月19日(金) 14:30~16:00

場所 一橋講堂 東京メトロ半蔵門線・都営三田線・都営新宿線 神保町駅 徒歩約4分
東京メトロ東西線 竹橋駅 徒歩約4分

心から湧き出る運動パフォーマンス

東京都医学総合研究所 脳機能再建プロジェクトリーダー 西村 幸男

スポーツ選手は並外れた身体機能のみならず、高い意欲とそれに支えられた不屈の闘志を兼ね備えている。卓球少女愛ちゃんは泣きながらスマッシュしていた。負ければ悔しくて泣き、力が湧いて勝つまでやる。勝てば嬉しくて、もっと続ける。講演では、このような精神状態と運動パフォーマンスについて脳科学的観点から考察する。

アスリートの秘密を脳科学で解き明かす

早稲田大学 スポーツ科学学術院 教授 彼末 一之

一流スポーツ選手は筋肉が優れていると思われがちだが、それで福原愛さんや浅田真央さんの素晴らしいパフォーマンスは説明できない。大切なのは「どのように筋肉を動かすか」である。筋肉は脳からの命令で初めて収縮する。つまり一流選手は「脳」が優れているのである。本講演ではスポーツにおける脳の役割について解説する。

定員 抽選で500名様

申込方法 事前申込制 往復ハガキまたは電子メールにて(1通につき2名様まで)

往復ハガキは、〒156-8506 東京都世田谷区上北沢2-1-6 東京都医学総合研究所 事務局 研究推進課 普及広報係宛 住所、氏名(フリガナ)、参加希望人数、2名希望の場合は同伴者氏名、電話番号を記入し、「第7回都民講座希望」とご記入ください。

電子メールは、tomin@igakuken.or.jpへ 本文に氏名(フリガナ)、2名希望の場合は同伴者氏名、電話番号を入力し、件名に「第7回都民講座希望」と入力してください。

(申込締切: 1月3日(水)ハガキ: 消印有効 メール: 必着)

※無効となる場合がございますので、記入漏れのないようご注意ください。

※要約筆記をご希望の方は、要約筆記がご覧いただける座席にご案内いたします。

往復ハガキまたは電子メールに、「要約筆記希望」と記載いただきますよう、お願いいたします。

※応募メールを送信してから、3営業日以内に弊所からの受付メールが届かない場合は、恐れ入りますが、迷惑メールフォルダをご確認ください。迷惑メールフォルダにも不着のようでしたら、メールアドレス、本文、件名等を再確認いただき、メールの再送信をお願いいたします。

問合せ先 事務局 研究推進課 普及広報係 TEL 03-5316-3109 FAX 03-5316-3150

主催 公益財団法人 東京都医学総合研究所 URL <http://www.igakuken.or.jp>



公益財団法人
東京都医学総合研究所
Tokyo Metropolitan Institute of Medical Science

● 都医学研・都民講座の詳細は

都医学研 都民講座

検索

クリック!



← Twitterにて
都医学研のイベント情報公開中。
アクセスはこちら。
[@igakuken](https://twitter.com/igakuken) でつぶやいています!